



FEAP - FUNDAÇÃO EDUCACIONAL DE ALÉM PARAÍBA
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE ARCHIMEDES THEODORO
BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA



Projeto de Extensão:

EDUCANDO PARA O FUTURO

Além Paraíba
2014

FEAP - FUNDAÇÃO EDUCACIONAL DE ALÉM PARAÍBA
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE ARCHIMEDES THEODORO
BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

PROJETO: “EDUCANDO PARA O FUTURO”. PROMOÇÃO DE SAÚDE PARA ESCOLARES DE ALÉM PARAÍBA E MUNICÍPIOS VIZINHOS.

Resumo: o presente texto visa apresentar o projeto de extensão universitária “EDUCANDO PARA O FUTURO”, desenvolvido por grupos de acadêmicos do 6º ao 8º período do Curso de Graduação em Educação Física da FEAP. Tendo em vista a importância da melhoria da qualidade de vida da população, tal projeto voltou-se para a realização de atividade de promoção a saúde, focando especialmente o diagnóstico do sedentarismo e obesidade através de avaliação antropométrica e orientações sobre a prática de atividade física, utilizando também atividades lúdicas para levar informação e cuidados de saúde à comunidade escolar. Além de beneficiar a população, este projeto teve como objetivos contribuir para a construção do conhecimento teórico-prático pelo graduando sobre o assunto avaliação corporal e educação em saúde.

INTRODUÇÃO

A prevalência mundial da obesidade infantil vem apresentando um rápido aumento nas últimas décadas, sendo caracterizada como uma verdadeira epidemia mundial. Este fato é bastante preocupante, pois a associação da obesidade com alterações metabólicas (dislipidemia, a hipertensão e a intolerância à glicose, considerados fatores de risco para o diabetes mellitus tipo 2) e as doenças cardiovasculares até alguns anos atrás, eram mais evidentes em adultos; no entanto, hoje já podem ser observadas frequentemente na faixa etária mais jovem. Além disso, alguns estudos sugerem que o tempo de duração da obesidade está diretamente associado a morbimortalidade por doenças cardiovasculares.

Pensando nisso é que a FacSaudeArThe está promovendo constantes atividades de física e incentivo ao esporte junto à crianças em Escolas do Município e cidades vizinhas. A implantação de medidas intervencionais no combate e na prevenção da obesidade em indivíduos mais jovens é de enorme importância.

Desta forma, a Fac Saúde ArThe cumpre seu compromisso em oferecer ao aluno um ensino atualizado e integrado, visando uma formação humanizada e uma aprendizagem ativa.

FEAP - FUNDAÇÃO EDUCACIONAL DE ALÉM PARAÍBA
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE ARCHIMEDES THEODORO
BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

OBJETIVOS:

OBJETIVO GERAL:

- Difundir e atualizar conhecimentos, da área de Educação Física, entre os graduandos do 6º ao 8º período de por meio do desenvolvimento de atividades planejadas e supervisionadas, utilizando-se de atividades lúdicas para realização de educação e saúde, de forma a atingir alunos da educação básica, afim de evitar, o aumento da obesidade nessa coletividade.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Realizar intervenções com base em diagnóstico já estabelecido;
- Realizar educação e saúde para escolares e pré escolares, utilizando materiais lúdicos e adequados para cada faixa etária, com enfoque na obesidade e outras DCNT;
- Levar promoção de saúde para a comunidade escolar: professores, alunos e pais de alunos;
- Consolidar perfil profissional do discente do curso de Educação Física através do contato com as necessidades sociais e de saúde da comunidade que o cerca, utilizando o conhecimento
- Incentivar o desenvolvimento de pesquisas, oriundas das necessidades da graduação, de exigências do mercado de trabalho e afinadas com as políticas públicas relativas à área de conhecimento do curso;

METODOLOGIA:

O projeto “Educando para o Futuro” terá suas atividades desenvolvidas no ambiente das Escolas no município de Além Paraíba e cidades vizinhas, utilizando-se de atividades lúdicas para realização de educação e saúde, afim de evitar, principalmente, o aumento da obesidade nessa coletividade.

As atividades serão desenvolvidas ao longo de todo ano letivo. Para cada ano será sugerido um tema de promoção a saúde para ser trabalhado, seguindo sempre a proposta do planejamento de saúde de cada estado (Rio de Janeiro e Minas Gerais).

Os acadêmicos de Educação Física deverão procurar os professores responsáveis pelo

FEAP - FUNDAÇÃO EDUCACIONAL DE ALÉM PARAÍBA
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE ARCHIMEDES THEODORO
BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

projeto e dessa forma serão encaminhados aos Municípios escolhidos para atuação.

Os acadêmicos do Curso de Educação Física sob a supervisão e orientação dos professores Gleydson Percegoni e Tafarel Araújo elaborarão atividades para Educação Infantil e Ensino Fundamental e realizaram intervenção nas Escolas Municipais da cidade e de cidades vizinhas.

RESULTADOS ESPERADOS

Espera-se com esse projeto criar no discente um perfil pronto a atuar em políticas e programas de educação, segurança e vigilância nutricional, alimentar e sanitária, visando a promoção da saúde em âmbito local, regional.

Em relação à população alvo das intervenções, espera-se que sejam atingidas por uma conscientização em relação ao estilo de vida saudável e dessa forma, as crianças se tornem adultos saudáveis e prontos para disseminar saúde em sua comunidade e os adultos sejam sensibilizados em relação à nutrição e saúde.

É importante ressaltar que o envolvimento dos acadêmicos com as atividades desenvolvidas será extremamente produtivo, pois a cada atividade obstáculos serão superados e vivenciaremos uma realidade que ultrapassa o conhecimento teórico da sala de aula, propiciando uma melhor compreensão do universo de nossa comunidade.

Sabemos que projetos como este sempre serão um recurso valioso na promoção da saúde da população e que não devem cessar, sendo necessário o envolvimento de novos acadêmicos semestralmente para desenvolvimento contínuo do projeto.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

OLIVEIRA, Cecília L. de; FISBERG, Mauro. Obesidade na infância e adolescência: uma verdadeira epidemia. Arq Bras Endocrinol Metab, São Paulo, v. 47, n. 2, Apr. 2003.

RESOLUÇÃO Nº 26, DE 17 DE JUNHO DE 2013

RESOLUÇÃO CNE/CES Nº 5, DE 7 DE NOVEMBRO DE 2001

ANEXOS



FEAP - FUNDAÇÃO EDUCACIONAL DE ALÉM PARAÍBA
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE ARCHIMEDES THEODORO
BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA



FEAP - FUNDAÇÃO EDUCACIONAL DE ALÉM PARAÍBA
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE ARCHIMEDES THEODORO
BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA



FEAP - FUNDAÇÃO EDUCACIONAL DE ALÉM PARAÍBA
FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE ARCHIMEDES THEODORO
BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

