



**FUNDAÇÃO EDUCACIONAL DE ALÉM PARAÍBA**  
**FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE ARCHIMEDES THEODORO**  
**BACHARELADO EM NUTRIÇÃO**

**BRIDA HELENA PACHECO**

**IMPORTANCIA DO ALEITAMENTO MATERNO PARA A FORMAÇÃO DA**  
**MICROBIOTA E IMUNIDADE INTESTINAL E SUAS REPERCUSSÕES NA VIDA**  
**ADULTA**

Além Paraíba

2020

BRIDA HELENA PACHECO

**IMPORTANCIA DO ALEITAMENTO MATERNO PARA A FORMAÇÃO DA  
MICROBIOTA E IMUNIDADE INTESTINAL E SUAS REPERCUSSÕES NA VIDA  
ADULTA**

Monografia apresentada a Faculdade de ciências da Saúde Archimedes Theodoro mantida pela Fundação Educacional de Além Paraíba, como requisito parcial à obtenção do título em bacharel em Nutrição.

Orientadora: Professora Mila Martins Cavalliere Lameira

Além Paraíba

2020

## FICHA CATALOGRÁFICA

PACHECO, Brida Helena.

**Importancia do aleitamento materno para a formação da microbiota e imunidade intestinal e suas repercussões na vida adulta /** Brida Helena Pacheco. Além Paraíba: FAC–SAÚDE ARTHE, Graduação, 2020.

Monografia (Bacharel em Nutrição) - Fundação Educacional de Além Paraíba, FAC-SAÚDE ARTHE, 2020.

Orientação: Prof<sup>a</sup> Mila Martins Cavalliere Lameira

1. Aleitamento materno. 2. microbiota intestinal. 3. Aleitamento e imunidade. Monografia.

I. Lameira, Mila Martins Cavalliere. (Orient.) II. Fundação Educacional de Além Paraíba, Bacharel em Nutrição. III. Título.

**IMPORTANCIA DO ALEITAMENTO MATERNO PARA A FORMAÇÃO DA  
MICROBIOTA E IMUNIDADE INTESTINAL E SUAS REPERCUSSÕES NA VIDA  
ADULTA**

Brida Helena Pacheco

MONOGRAFIA APRESENTADA A FACULDADE DE CIÊNCIAS  
DA SAÚDE ARCHIMEDES THEODORO MANTIDA PELA A  
FUNDAÇÃO EDUCACIONAL DE ALÉM PARAÍBA – FEAP,  
COMO REQUISITO PARCIAL À OBTENÇÃO DE TÍTULO EM  
BACHAREL EM NUTRIÇÃO.

BANCA EXAMINADORA:

---

Douglas Pereira Senra  
Prof. Titular

---

Mila Martins Cavalliere Lameira  
Profª. Orientadora

---

Prof. convidado

---

NOTA

APROVADA

APROVADA COM RESTRIÇÕES

REPROVADA

---

Mila Martins Cavalliere Lameira  
Prof.a Coordenadora do Curso de Nutrição

Além Paraíba, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ 2020





## **RESUMO**

Palavras-chave: Aleitamento materno, microbiota intestinal, aleitamento e imunidade.

## **ABSTRACT**

Keywords:



## SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO.....	10
2 OBJETIVOS.....	11
2.1 Objetivo Geral.....	11
2.2 Objetivos Específicos.....	11
3 METODOLOGIA.....	12
4 REFERENCIAL TEÓRICO.....	13
4.1 xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx.....	13
4.2 xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx.....	18
5 CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	25
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	27

## **1 INTRODUÇÃO**

Escrever por ultimo apenas quando eu der o comando.

## **2 OBJETIVOS**

### **2.1 Objetivo geral**

- ✓ Relacionar fatores associados ao aleitamento materno, formação da microbiota e imunidade e suas consequências na vida adulta

### **2.2 Objetivos específicos**

- ✓ Identificar componentes imunológicos presentes no leite materno;
- ✓ Discorrer sobre a formação da microbiota intestinal durante a primeira infância e sua relação com a imunidade;
- ✓ Identificar as possíveis consequências do aleitamento, no que diz respeito a essa formação de microbiota para a vida adulta.

### **3METODOLOGIA**

Trata-se de uma pesquisa de revisão de bibliografia, conduzida consulta as bases de dados do Google acadêmico e Scielo. Para coleta de informações, foram utilizados os termos: Aleitamento materno, microbiota intestinal, aleitamento e imunidade, considerando que o tema da pesquisa é a importância do aleitamento materno para a formação da microbiota e a imunidade e suas consequências na vida adulta.

Os procedimentos no decorrer da pesquisa obedeceram aos seguintes critérios: seleção do material que trata o tema em questão, sendo este material capaz de oferecer conteúdo para o desenvolvimento da pesquisa, interpretação do material selecionado, resumo crítico do material selecionado e elaboração da redação da pesquisa.

## 4 REFERENCIAL TEÓRICO

### 4.1 ALEITAMENTO MATERNO

Aqui vc pode descrever aspectos gerais do aleitamento, conceituar dar dados sobre o aleitamento no Brasil, falar da rede de apoio emocional, ou seja fazer um panorama geral que não entre nos assuntos específicos dos capítulos abaixo.

Aqui vc pode explicar tb logo no início quando estiver conceituando aleitamento materno, explicar as diferenças entre exclusivo predominante e complementar..

### 4.2 LEITE MATERNO E SEUS PRINCIPAIS COMPONENTES IMUNOLÓGICOS

Aqui vc vai falar de todos os componentes do leite, ou seja das características químicas dos nutrientes, das quantidades centesimais de nutrientes e depois focar nos nutrientes que tem relação com a imunidade e tentar fornecer máximo de informações possíveis sobre esses componentes ditos imunológicos especificamente

### 4.3 MICROBIOTA INTESTINAL E IMUNIDADE

aqui vc vai conceituar microbiota, ou seja vai dizer o que é a microbiota intestinal, o que compõe ela, como ela é formada, ou seja vai conceituar e dar a etiologia dessa microbiota. Após isso vc vai conceituar imunidade, depois imunidade intestinal, e a partir daí, ou seja no parágrafo seguinte vc vai tentar fazer um link, uma conexão entre essa imunidade e a microbiota relatando de que forma essa microbiota tem a haver com o sistema imune, digo, com as defesas do organismo.

Tudo será transcrito de artigos (mas tem que transcerever com suas próprias palavras se simplesmente copiar e colar vira plágio, tem que escrever a mesma coisa só que com outras palavras...Douglas tem que ensinar melhor isso mas é basicamente isso que to explicando aí)

### 4.4 CONSEQUÊNCIAS DO ALEITAMENTO MATERNO DURANTE A FASE DA VIDA ADULTA

Aqui vc pode buscar na artigos na literatura que falem diretamente, especificamente, dessas consequências e identificar quais são as boas ou ruins se é que há ruins...

Lembrado que os capítulos servem para responder aos objetivos então se atente aos seus textos e veja se eles estão realmente servindo pra isso para responder as questões que vc levantou lá no objetivo.

ESCREVER POR ULTIMO DEPOIS QUE ACABAR TODO O DESENVOLVIMENTO DO TRABALHO DIGO TODOS OS CAPITULOS PRIMEIRO, quando dermos por encerrado a redação dos capítulos aí sim a gente pensa na conclusão

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

HERRERA, I.A. **Manifestações gastrointestinais de crianças com espectro autista**. 2013. Disponível em: <<http://www.scielo.br>>.

DEIXEI ESSE DE EXEMPLO AGORA JÁ LANÇA OS TRES AÍ QUE VC ENVIOU NO ANEXO