



DIRETRIZES DE CONTINGÊNCIA DA COVID-19 NO ÂMBITO DA FEAP

RECOMENDAÇÕES

1. Cancelar viagens não essenciais, até que o panorama se mostre mais seguro;
2. Aos membros da FEAP do Corpo Docente, Técnico-Administrativo e Discente, que tenham retornado de viagens ao exterior ou que tenham entrado em contato próximo com casos suspeitos ou confirmados de COVID-19, mesmo que assintomáticos, é recomendada quarentena produtiva (14 dias);
3. Mesmo que assintomáticos e em quarentena, retornados de viagens e contactantes próximos de casos confirmados, prováveis ou suspeitos receberão orientações preliminares para permanência no domicílio e deverão utilizar o telefone 136 e o aplicativo Coronavírus-SUS, do Ministério da Saúde em caso de dúvidas e aparecimento de sintomas;
4. Os docentes, discentes e técnico-administrativos que pertençam aos grupos vulneráveis às formas mais graves (idosos, cardiopatas, pneumopatas, nefropatas, diabéticos, oncológicos e imunossuprimidos em geral), mesmo quando não retornados de viagens, poderão ter modificados, o regime de trabalho e a distribuição de atividades acadêmicas, visando minimizar a exposição ao vírus.

ETIQUETA RESPIRATÓRIA, COMPORTAMENTAL E DE HIGIENE

1. Ao tossir ou espirrar, cubra sempre o nariz e a boca utilizando o antebraço;
2. Utilize lenços descartáveis, jogue-os no lixo após o uso;
3. Lave as mãos frequentemente com sabonete líquido por 20 segundos;
4. Evite levar as mãos na face ou tocar olhos, boca ou nariz;
5. Utilize álcool 70 em gel nas mãos após contato com superfícies de objetos ou locais de grande circulação de pessoas, como corrimões, maçanetas, torneiras, celulares, carrinhos de supermercados entre outros;
6. Não compartilhe objetos de uso pessoal;
7. Evite grandes aglomerações;
8. Evite ir ao trabalho ou aula se estiver com sintomas semelhantes aos da gripe ou resfriado: febre, tosse ou dificuldade respiratória;
9. Evite cumprimentos com beijos, abraços e apertos de mãos;
10. Se possível em ambientes hospitalares ou em serviços de saúde, utilize máscara de proteção descartável cobrindo nariz e boca, substituindo-a por nova após 4 horas;
11. Utilize máscara de proteção descartável em caso de sintomas respiratórios;
12. Evite contato próximo com pessoas que pertençam aos grupos vulneráveis às formas graves, em caso de sintomas respiratórios;

13. Desinfete com frequência superfícies e objetos tocados.

DETERMINAÇÕES

Suspender momentaneamente atividades extracurriculares, eventos científicos, artísticos e culturais, visando evitar grandes aglomerações.

Disponibilizar álcool em gel nas secretarias das unidades.

Disponibilizar sabonete líquido e papel toalha nos banheiros das unidades.

Limpeza das superfícies como bancadas, mesas e carteiras, com álcool 70 ou solução de hipoclorito de sódio.

Promover atividades educativas para os alunos da FEAP sobre o COVID-19 e medidas preventivas.

Manter os ambientes arejados por ventilação natural (portas e janelas abertas).

CORONAVÍRUS
C O V I D - 1 9

**O que você precisa saber e fazer.
Como prevenir o contágio:**



Lave as mãos com água e sabão ou use álcool em gel.

Cubra nariz e boca ao espirrar ou tossir.

Evite aglomerações se estiver doente.

Mantenha os ambientes bem ventilados.

Não compartilhe objetos pessoais.