



FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE ARCHIMEDES THEODORO

Projeto de Extensão:

Educando para o Futuro

Professora da disciplina Educação Nutricional: Esp. Maria Marcia Borges Junqueira

Professora da Disciplina de Avaliação Nutricional: Esp. Milla Martins Cavalliere

Além Paraíba,
2014

PROJETO: “EDUCANDO PARA O FUTURO”. PROMOÇÃO DE SAÚDE PARA ESCOLARES DE ALÉM PARAÍBA E MUNICÍPIOS VIZINHOS.

Resumo: o presente texto visa apresentar o projeto de extensão universitária “EDUCANDO PARA O FUTURO”, desenvolvido por grupos de acadêmicos do 6º ao 8º período do Curso de Graduação em Nutrição da FEAP. Tendo em vista a importância da melhoria da qualidade de vida da população, tal projeto voltou-se para a realização de atividade de promoção a saúde, focando especialmente o diagnóstico do estado nutricional através de avaliação antropométrica e orientações nutricionais, utilizando também atividades lúdicas para levar informação e cuidados de saúde à comunidade escolar. Além de beneficiar a população, este projeto teve como objetivos contribuir para a construção do conhecimento teórico-prático pelo graduando sobre o assunto avaliação nutricional e educação nutricional, além de proporcionar contato com o Programa Nacional Alimentação do Escolar.

INTRODUÇÃO

A prevalência mundial da obesidade infantil vem apresentando um rápido aumento nas últimas décadas, sendo caracterizada como uma verdadeira epidemia mundial. Este fato é bastante preocupante, pois a associação da obesidade com alterações metabólicas (dislipidemia, a hipertensão e a intolerância à glicose, considerados fatores de risco para o diabetes mellitus tipo 2) e as doenças cardiovasculares até alguns anos atrás, eram mais evidentes em adultos; no entanto, hoje já podem ser observadas frequentemente na faixa etária mais jovem. Além disso, alguns estudos sugerem que o tempo de duração da obesidade está diretamente associado a morbimortalidade por doenças cardiovasculares.

Pensando nisso é que a FacSaudeArThe está promovendo constantes atividades de Avaliação Nutricional e Educação Nutricional junto à crianças em Escolas do Município e cidades vizinhas. A implantação de medidas intervencionais no combate e na prevenção a este distúrbio nutricional (obesidade) em indivíduos mais jovens é de enorme importância.

Desta forma, a Fac Saúde ArThe cumpre seu compromisso em oferecer ao aluno um ensino atualizado e integrado, visando uma formação humanizada e uma aprendizagem ativa.

OBJETIVOS:

OBJETIVO GERAL:

- Difundir e atualizar conhecimentos, da área de Nutrição Social, entre os graduandos do 6º ao 8º período de nutrição por meio do desenvolvimento de atividades planejadas e supervisionadas, utilizando-se de atividades lúdicas para realização de educação nutricional, de forma a atingir alunos cobertos pelo PNAE (Programa nacional de alimentação do escolar), afim de evitar, o aumento de DCNT e principalmente da obesidade nessa coletividade.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Realizar diagnóstico nutricional da população coberta pelo programa Nacional de alimentação escolar;
- Realizar intervenções com base em diagnóstico já estabelecido;
- Realizar educação nutricional para escolares e pré escolares, utilizando materiais lúdicos e adequados para cada faixa etária, com enfoque na obesidade e outras DCNT;
- Levar promoção de saúde para a comunidade escolar: professores, alunos e pais de alunos;
- Consolidar perfil profissional do discente do curso de nutrição através do contato com as necessidades sociais e de saúde da comunidade que o cerca, utilizando o conhecimento
- Incentivar o desenvolvimento de pesquisas, oriundas das necessidades da graduação, de exigências do mercado de trabalho e afinadas com as políticas públicas relativas à área de conhecimento do curso;

Metodologia:

O projeto “Educando para o Futuro” terá suas atividades desenvolvidas no ambiente das Escolas no município de Além Paraíba e cidades vizinhas, utilizando-se de atividades lúdicas para realização de educação nutricional, com alunos cobertos pelo PNAE afim de evitar, principalmente, o aumento da obesidade nessa coletividade.

As atividades serão desenvolvidas ao longo de todo ano letivo.

Para cada ano será sugerido um tema de promoção a saúde para ser trabalhado, seguindo sempre a proposta dos CECANES de cada estado (Rio de Janeiro e Minas Gerais).

Os acadêmicos de nutrição deverão procurar as professoras responsáveis pelo projeto e dessa forma serão encaminhados as RTs do PNAE de acordo com o Município escolhido para atuação.

Os acadêmicos do Curso de Nutrição sob a supervisão e orientação da professora Milla Cavalliere e da professora Marcia Junqueira elaboraram atividades para Educação Infantil e Ensino Fundamental e realizaram intervenção nas Escolas Municipais da cidade e de cidades vizinhas.

RESULTADOS ESPERADOS

Espera-se com esse projeto criar no discente de nutrição um perfil pronto a atuar em políticas e programas de educação, segurança e vigilância nutricional, alimentar e sanitária, visando a promoção da saúde em âmbito local, regional, como é o caso do PNAE;.

Em relação á população alvo das intervenções, espera-se que sejam atingidas por uma conscientização em relação a alimentação saudável e dessa forma, as crianças se tornem adultos saudáveis e prontos para disseminar saúde em sua comunidade e os adultos sejam sensibilizados em relação à nutrição e saúde.

É importante ressaltar que o envolvimento dos acadêmicos com as atividades desenvolvidas será extremamente produtivo, pois a cada atividade obstáculos serão superados e vivenciaremos uma realidade que ultrapassa o conhecimento teórico da sala de aula, propiciando uma melhor compreensão do universo de nossa comunidade.

Sabemos que projetos como este sempre serão um recurso valioso na promoção da saúde da população e que não devem cessar, sendo necessário o envolvimento de novos acadêmicos semestralmente para desenvolvimento contínuo do projeto.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

OLIVEIRA, Cecília L. de; FISBERG, Mauro. Obesidade na infância e adolescência: uma verdadeira epidemia. Arq Bras Endocrinol Metab, São Paulo , v. 47, n. 2, Apr. 2003 .

RESOLUÇÃO Nº 26, DE 17 DE JUNHO DE 2013

RESOLUÇÃO CNE/CES Nº 5, DE 7 DE NOVEMBRO DE 2001