



FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE ARCHIMEDES THEODORO

Projeto de Extensão:

Mutirão Pró Vida

Professora da disciplina Educação Nutricional: Esp. Maria Marcia Borges Junqueira

Professora da Disciplina de Avaliação Nutricional: Dr^a Betariz Della Líbera da Silva

Além Paraíba,
2013

PROJETO: “MUTIRÃO PRÓ VIDA”. PROMOÇÃO DE SAÚDE PARA POPULAÇÃO DE ALÉM PARAÍBA DURANTE A COMEMORAÇÃO DA TRADICIONAL FESTA DO MILHO.

Resumo: o presente texto visa apresentar o projeto de extensão universitária “MUTIRÃO PRÓ VIDA”, desenvolvido por grupos de acadêmicos do 2º ao 8º período do Curso de Graduação em Nutrição da FEAP. Tendo em vista a importância da melhoria da qualidade de vida da população, tal projeto voltou-se para a realização de atividade de promoção a saúde, focando especialmente o diagnóstico do estado nutricional através de avaliação antropométrica e orientações nutricionais, utilizando também atividades lúdicas para levar informação e cuidados de saúde à população. Além de beneficiar a população, este projeto teve como objetivos contribuir para a construção do conhecimento teórico-prático pelo graduando sobre o assunto avaliação nutricional e educação nutricional. Ao término do projeto, percebemos que as metas estipuladas foram atingidas em cada encontro que realizamos.

INTRODUÇÃO

O presente trabalho descreve a proposta de projeto de extensão a ser desenvolvida em uma tradicional Festa que acontece anualmente na cidade já há 12 anos. A atividade é realizado por acadêmicos do 2º ao 8º período do Curso de Graduação em Nutrição na FEAP, anualmente, no final do primeiro semestre letivo, com a finalidade de desenvolver atividade de promoção da saúde da população, bem como contribuir para construção, por parte dos envolvidos, do conhecimento teórico-prático sobre avaliação antropométrica e educação nutricional, aprendendo como lidar com o público em situações de atendimento coletivo e assisti-los em suas necessidades, levando promoção de saúde à população.

O aumento de peso da população é um dos maiores desafios da saúde pública contemporânea. Esse fenômeno ocorreu inicialmente em países desenvolvidos, contudo, mais recentemente é nos países em desenvolvimento que o crescimento da obesidade tem ocorrido de forma mais acentuada.

Recentemente, o Ministério da Saúde divulgou um pesquisa que revela que quase metade da população brasileira está **acima do peso**. Segundo o estudo, 42,7% da população estava acima do **peso** no ano de 2006. Em 2011, esse número passou para 48,5% (SBEM, 2013).

Pesquisa do Ministério da Saúde revela também que 34,6% dos brasileiros comem em excesso carnes com gordura e mais da metade da população (56,9%) bebe leite integral regularmente, tornando esse fator um dos principais responsáveis do excesso de peso e da obesidade no Brasil. Além disso, 29,8% dos brasileiros consomem refrigerantes pelo menos cinco vezes por semana. Por outro lado, apenas 20,2% ingerem a quantidade recomendada pela Organização Mundial de Saúde de cinco ou mais porções por dia de frutas e hortaliças (ABESO,2013).

Diante disso se pretende oferecer diagnóstico nutricional à população com oferta também de orientações nutricionais individuais através de atendimento individualizado com base na antropometria coletada e educação nutricional através de atividades lúdicas a fim de atingir maior quantidade possível de pessoas.

OBJETIVOS:

OBJETIVO GERAL:

- Difundir e atualizar conhecimentos entre os graduandos do 2º ao 8º período de nutrição por meio do desenvolvimento de atividades planejadas voltadas para promoção da saúde e avaliação antropométrica de diferentes faixas etárias ao mesmo tempo em que atende aos problemas da sociedade apresentando-lhes soluções.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Tornar o aluno apto a desenvolver ações de prevenção, promoção proteção e reabilitação da saúde em nível coletivo e individual;
- Ter contato pessoal com os problemas da sociedade, a partir da coleta de dados antropométricos e conhecimento do estado nutricional da população;
- Treinar a comunicação entre profissional de saúde e público em geral;
- Contribuir para a construção do conhecimento teórico-prático dos graduandos em nutrição sobre a educação nutricional e avaliação do estado nutricional;
- Contribuir para a melhora da saúde da comunidade na qual a IES está inserida.

Metodologia:

O projeto “Mutirão Pró Vida” terá suas atividades desenvolvidas no ambiente da Festa do Milho no município de Além Paraíba, com a programação de atividades lúdicas para realização de educação nutricional, pelos alunos do 1º ao 8º período do curso de Nutrição da FEAP.

As atividades serão desenvolvidas no período compreendido do 1º semestre letivo, culminando nos dois dias de atividades no local da Ação Social, no início do mês de Julho.

No mês de maio a data do evento é divulgada entre os alunos. A coordenação de curso com a ajuda das professoras da disciplina de avaliação nutricional e educação nutricional divide os alunos interessados de diversos períodos em grupos que irão atuar em diferentes frentes de serviço, desde a avaliação antropométrica, educação nutricional até a orientação individual dos visitantes da ação social.

Para cada ano será estipulado um tema de promoção a saúde para ser apresentado ao público do local.

Os acadêmicos de nutrição usarão as disciplinas de educação nutricional para o preparo do material a ser trabalhado no mutirão. Sob a orientação da professora dessa disciplina o tema será definido e também a metodologia de educação nutricional a ser levada para o local da festa.

Os alunos que ficarão com a responsabilidade de realizar a antropometria devem obrigatoriamente ter passado pela disciplina de avaliação nutricional e ainda assim, são novamente treinados para a coleta dos dados antropométricos. Os alunos do 1º período ficam responsáveis pelo registro dos dados coletados e podem assim observar seus colegas em trabalho.

Havendo número grande de alunos interessados em trabalhar no evento são montadas equipes que se revezam em escalas de trabalho.

Todas as atividades tem a supervisão docente desde a organização do evento na IES até o final da atividade no local da ação social.

RESULTADOS ESPERADOS

Ao término de cada Mutirão, o projeto espera perceber que conseguimos concretizar os objetivos iniciais pois espera-se que a satisfação do público atendido diante da nossa presença seja evidente.

O projeto desenvolvido será importante para os acadêmicos e para a comunidade de Além Paraíba, pois propiciará a construção do conhecimento teórico-prático dos graduandos em nutrição e prevenção, promoção proteção e reabilitação da saúde em nível coletivo e individual para a comunidade.

É importante ressaltar que o envolvimento dos acadêmicos com as atividades desenvolvidas será extremamente produtivo, pois a cada atividade obstáculos serão superados e vivenciaremos uma realidade que ultrapassa o conhecimento teórico da sala de aula, propiciando uma melhor compreensão do universo de nossa comunidade.

Sabemos que projetos como este sempre serão um recurso valioso na promoção da saúde da população e que não devem cessar, sendo necessário o envolvimento de novos acadêmicos semestralmente para desenvolvimento contínuo do projeto.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

ASSIS, M. Envelhecimento ativo e promoção da saúde: reflexão para ações educativas com idosos. **Revista Atenção Primária a saúde**. Rio de Janeiro, v. 8, p. 1-14, 2005.

ABESO – ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA PARA ESTUDO DA OBESIDADE E DA SINDROME METABÓLICA. <http://www.abeso.org.br/>

SBEM – SOCIEDADE BRASILEIRA DE ENDOCRINOLOGIA E METABOLOGIA - <http://www.endocrino.org.br/>

RESOLUÇÃO CNE/CES Nº 5, DE 7 DE NOVEMBRO DE 2001